

# ACTIVITEITEN

Gelukkig gaat er vanuit  
WelzijnsKompas ook veel wél door  
ten tijden van corona. Op de hoogte  
blijven? Meld je aan voor de  
nieuwsbrief via [www.welzijnskompas.nl](http://www.welzijnskompas.nl)

## 1 BELPRAATJE

Wekelijks belpraatje voor  
een gezellig moment op  
de dag.



## 2 DE GROEITUIN

Lekker met de handen in de  
aarde of in alle rust genieten  
van de mooie plek.

## 3 DIGITAFEL

Schuif aan en ontmoet  
elkaar digitaal. Mooie  
wekelijkse gesprekken over  
wisselende onderwerpen.



## 4 GET TOGETHER

Leuke activiteit voor jonge  
mantelzorgers in samenwerking  
met Welzijnskwartier.



## 5 KOOKMAATJE

Wekelijks samen een heerlijke  
lunch of avondmaaltijd eten.  
Samen thuis of beiden vanuit  
de eigen huiskamer.



WelzijnsKompas is op werkdagen  
telefonisch bereikbaar van  
9.00 tot 12.30 uur.



*Altijd in  
de buurt*

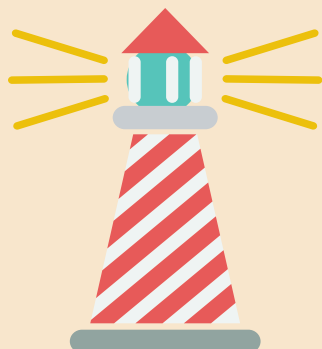
**0252 - 757 100**

[info@welzijnskompas.nl](mailto:info@welzijnskompas.nl)

[www.welzijnskompas.nl](http://www.welzijnskompas.nl)

## 6 MANTELZORG

De mantelzorgadviseurs  
staan voor je klaar om in  
gesprek te gaan en waar  
nodig te ondersteunen.

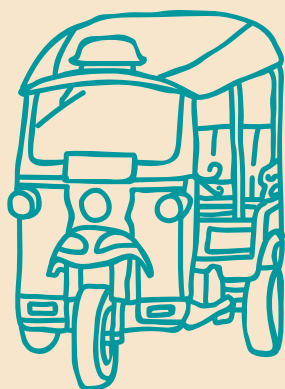


## 7 POSITIEF GESPREK

Hoe kun je, ondanks ziekte of  
andere uitdagingen, mee blijven  
doen en plezier ervaren. De  
welzijnsadviseur helpt je op weg.

## 8 SAMEN CREATIEF

Mooie blijmakers maken voor  
wat extra vrolijkheid, liefde en  
warmte. Haal een pakketje op  
en ga vanuit huis aan de slag.



## 9 TOUR D'AMOUR

Vraag een verrassingsbezoekje  
aan voor iemand die een hart  
onder de riem kan gebruiken.

## 10 WANDELEN

Lekker naar buiten met  
Wandel Je Fit of één-op-één  
met een wandelvrijwilliger.

